



주간식단표



일시: 2019.5.27 ~ 2019.6.2

*원산지: 쌀(국내산) 김치(국내산) 쇠고기(국내산, 호주산) 돼지고기(국내산) 닭고기(국내산) 천일염(국내산)

	월요일(5/27)	화요일(5/28)	수요일(5/29)	목요일(5/30)	금요일(5/31)	토요일(6/1)	일요일(6/2)
아침 	잡곡밥/김치 소고기야채죽 아욱국 오징어젓 백나박김치	잡곡밥/김치 흑임자죽 유채된장국 장조림 동치미	잡곡밥/흰죽, 김치 소고기무국 해물전조림 애호박볶음 유채나물	잡곡밥/김치 브로콜리스프 모닝빵/딸기잼 온두부/양념장 나박김치	잡곡밥/흰죽, 김치 콩나물국 닭살야채볶음 어묵볶음 짜사이무침	잡곡밥/김치 녹두죽 근대국 김부각 동치미	잡곡밥/흰죽, 김치 콩나물김치국 공치무조림 햄야채볶음 오이지무침
원산지	오징어-원양산, 소고기-호주산	소고기-호주산	소고기-호주산		닭-국내산		공치-원양산
점심 	잡곡밥/야채죽, 김치 짬봉국 깐쇼새우 양장피 두반장배추볶음	잡곡밥/애호박죽, 김치 소고기미역국 고추장제육볶음 모듬쌈 도토리묵무침	잡곡밥/옥수수죽, 김치 오이냉국 사태무조림 두부조림 비타민겉절이	잡곡밥/시금치죽, 김치 콩비지찌개 코다리조림 새송이볶음 콩나물무침	잡곡밥/야채죽, 김치 들깨미역국 나시고랭 만두튀김 오이부추무침	잡곡밥/멸치죽, 김치 꽃게탕 닭볶음탕 타코야끼 얼갈이나물	잡곡밥/야채죽, 김치 근대국 불고기 가든샐러드/드레싱 가지나물
원산지	돈육-국내산	소고기-호주산, 돈육-국내산	소고기-호주산	돈육-국내산, 코다리-러시아산	돈육-국내산	닭-국내산	
간식	대추차/단팥빵, 요구르트	우유/바나나	두유/카스타드, 요구르트	대추차/단호박찜	요플레/씨리얼, 우유	생강차/오렌지	두유/토마토
저녁 	잡곡밥/흰죽, 김치 물만두국 섭산적조림 어묵마늘쫀볶음 참나물겉절이	잡곡밥/흰죽, 김치 돈육김치찌개 치킨가라아게 계란찜 오이무침	잡곡밥/흰죽, 김치 고추장찌개 돈까스/소스 옥수수콘샐러드 청경채겉절이	잡곡밥/흰죽, 김치 근대국 닭봉조림 느타리아채볶음 쪽파김무침	잡곡밥/흰죽, 김치 수제비국 닭강정 묵말랭이무침 시금치나물	잡곡밥/흰죽, 김치 배추된장국 돈채우스터볶음 김치볶음 온두부	잡곡밥/흰죽, 김치 청국장찌개 탕수육/소스 감자민짜조림 애호박볶음
원산지		돈육-국내산, 닭-국내산	돈육-국내산	닭-국내산	닭-국내산	돼지고기-국내산	소고기-호주산

*상기식단은 시장 수급 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

* 한국인 1일 영양권장량에 의해 열량 1,800kcal, 단백질 60g 이상 지급



